

研 修 日 報

令和 8 年 6 月 1 日

所属	花園	氏名	樽垣美幸
本日の目標	ホイルル ホワイトニングについて		
研修医院	肥後橋		
研修内容	・ハワイの ホワイトニング剤 (ホイルル) について学びました。 薬剤のレクサ (内容) は 15% の過酸化水素、6% の過酸化ニユー素、3% の硝酸カリウムを使っています。リッパ綿棒は歯肉や粘膜にも使えて、唾液がでてきたら リトラクターとマジックで拭き取ります。またニードルを動かす時は黒い壁のところに動かす。エポキシ樹脂にすると白く見えたり、視覚効果もあるとのことでした。 フェーパー なども使えます。あきらめる処置は、施術も患者様も自身が行いやすいです。		
成果/感想	ホワイトニングに興味がある中々手を出せない人や、気にはなっているけど、本当に白くなるのか? という疑問を持っている人は多いので、まず始めたいと思います。 また薬剤も 15% と高めなので、白くしたり、歯肉の施術も簡単なので、初めての人でも扱いやすいと思います。 自分自身もしてみたいです。1ヶ月ぐらいはかかるので、注意事項も説明しやすくなるので、まず始めたいと思います。 薬剤の濃度も高めです。エポキシ樹脂で仕上げると、白く見えます。日本でも浸透していると思います。 また先生、ハワイからお越し頂き、ありがとうございます。セミナーを開いて、Fエリ、アクリルで仕上げました。		
備考			

研修日報

令和 8 年 6 月 1 日

所属	花園	氏名	上甲 ひなの
本日の目標	ホトリルホワイトニングについて理解を深める。		
研修医院	肥後橋本院		
研修内容	ホトリルホワイトニングについての講義 ・成分 → 15%過酸化水素、6%過酸化尿素、3%硝酸カリウム ・使用方法について。 ・注意事項 → 患者が痛みや染みを感じた場合、エタノールオイルの綿棒で拭きとる。 唾液が咽い込む場合、排水管とアブソーバに注意。 ホトリルホワイトニング実習。		
成果/感想	普段から医院で使用しているホトリルホワイトニングについて、改めて詳しく知ることができ、とても勉強になりました。普段何気なく使用しているものでも、成分や特徴、効果をしっかり理解することで、自分自身の知識が深まり、たとえていいます。今回学んだことで、患者様から質問を受けた際にも、今までより自信を持って説明できると感じました。また、より効果を引き出すためのポイントも工夫を知ることができたため、今後の施術では実際に取り入れていきたいです。		
備考			