

# 研修日報

令和 年 月 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 所属    | 忠岡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 氏名 | 西田 理子 |
| 本日の目標 | ホイルルホワイトニングの 特性を理解する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |       |
| 研修医院  | 肥後橋 本院                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |       |
| 研修内容  | <p>○ ホイルルホワイトニング<sup>TM</sup>薬剤のポイント.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 15% 過酸化水素 (ホワイトニングは濃度が低い)</li> <li>・ 6% 過酸化尿素 (効果が低い。ではない)</li> <li>・ 3% <u>硝酸セリウム</u></li> </ul> <p>○ ビタミン E 配合のリップを塗ることによって、過酸化水素を中和する。</p> <p>○ ホワイトニングは、切歯から始めている歯ほど白くはならない。</p> <p>○ シェードを撮影する場合、エプロンは青色で。</p>                                                                                              |    |       |
| 成果/感想 | <p>ホワイトニングは、歯科衛生士が活躍する歯科分野の1つであると考えます。最近ではホワイトニングサロンなどの非医療とさまざまなホワイトニング方法があり、患者様がどのような情報を簡単に得ることが出来ます。しかし、私たち医療従事者は、エビデンスが確立した安全で効果的な医療ホワイトニングの魅力を患者様に理解してもらい、提案、実施していくのがよいと考えます。</p> <p>また、医療ホワイトニングは口腔内のモチベーションの向上や審美治療の始まりにもつながると考えます。患者様の口腔内のモチベーションが向上することによって、口腔内環境の改善や予防につながると考えます。</p> <p>オフィスホワイトニング・ホームホワイトニング・ホイルルホワイトニングと一口にホワイトニングの特性を理解し、患者様に合ったホワイトニングを提供し、満足してもらえると本当にうれしく思います。</p> |    |       |
| 備考    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |       |

# 研修日報

令和 8 年 7 月 19 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
| 所属    | 忠岡分院                                                                                                                                                                                                                                                                             | 氏名 | 川口 ことの |
| 本日の目標 | ホイルホワイトニングを患者にすすめるようにする。                                                                                                                                                                                                                                                         |    |        |
| 研修医院  | ハシモトデンタルオフィス 肥後橋                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |        |
| 研修内容  | <p>ホイルホワイトニングの薬剤の成分</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 15% 過酸化水素</li> <li>◦ 6% 過酸化尿素</li> <li>◦ 3% 硝酸カリウム )<sup>※</sup>シミにくくなる。</li> </ul> <p>口唇や粘膜にビタミネオイル塗布すると H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> の刺激を抑えられる。ホワイトニング後白くなってしまったオイルを塗れば問題ない。</p> <p>口写をとる時は背景が暗い所。エプロンは青色で。</p> |    |        |
| 成果/感想 | <p>私は知覚過敏でホワイトニングをすると必ずシミていましたが、ホイルホワイトニングでは全くシミなかったのが知覚過敏のある患者様にすごくオススメしたいなと思いました。</p> <p>また、基本ホワイトニングをする際歯茎の保護が必要なのでガングムを付けるのに時間がかかっていたが照射をするまでのロスがなかった。それが必要ないためすぐにホワイトニングができて、患者様にも術者にもすごくお手軽なホワイトニングがとても良いと感じました。</p>                                                       |    |        |
| 備考    |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |        |



# 研修日報

令和 8 年 7 月 17 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |        |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------|
| 所属    | 忠岡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 氏名 | 金田 花夏子 |
| 本日の目標 | ホノルルホワイトニングについての知識を学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |        |
| 研修医院  | ハシモトデンタルオフィス 肥後橋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |        |
| 研修内容  | <p>・薬液 15% 程度 過酸化水素<br/>6% 過酸化水素<br/>30% 硝酸カルウム</p> <p>kr: スパシールのWT<br/>↳ 中程度の濃度で白くなる<br/>染みにくくなる</p> <p>1. シェードチェック<br/>2. ビタミンEオイル塗布<br/>3. アングリワイダー<br/>4. オニシカたまける(首E)<br/>5. 照射</p>                                                                                                                                                                                                                                                |    |        |
| 成果/感想 | <p>今回、Mie先生のホノルルホワイトニングセミナーを受講し、ホワイトニングの基本的な考え方や、患者への伝え方、継続していただくための工夫まで、実践的に学ぶことができた。</p> <p>単に歯を白くする方法を学ぶだけでなく、患者様の満足度や自信につながる審美治療として、どのように提案していかを考える貴重な機会となりました。</p> <p>特に印象に残ったのは、患者様に無理なく続けいただける導線づくりや、スタッフが自信を持ってホワイトニングを提案できる環境づくりの大切さです。</p> <p>医院全体で取り組みを仕組みについても学ぶことができて、とても実践的な内容でした。</p> <p>また海外ならいほどのホワイトニングに対する考え方や価値観に触れることで、日本の歯科医院でも活かせるポイントが多くあると感じました。</p> <p>今回学んだことを活かし、より満足度の高いホワイトニングを提供できるよう努めていきたいと思っています。</p> |    |        |
| 備考    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |        |

# 研修日報

令和 8 年 7 月 17 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 所属    | 忠岡                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 氏名 | 浦野 結華 |
| 本日の目標 | ホリルWTを理解する。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |       |
| 研修医院  | ハットテシタルオフィス 月巴俊橋                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |       |
| 研修内容  | <p>ホリルWT 薬剤 15% 程度 過酸化水素<br/> 6% 過酸化尿素<br/> 3% 石炭酸カリウム</p> <p>中程度の濃度で白くなる(しみにくくなる)。<br/> エスは過酸化水素×。</p> <p>術式 ① ヂェット② ビタミンE オイル塗布(過酸化水素の刺激を軽減)。<br/> 口唇の内側にも塗布 ※もし粘膜の白くなったらビタミンE配合のオイル使用に！<br/> ③ 唾からでるならティッシュでツツ押ししてアンプルに吸い込む。<br/> ④ ツツ押しする(首にツツ押しする)。<br/> グレースの人は暗い壁のところに白く塗る ← 白く塗るに<br/> 青いエポキシ樹脂でツツ押しする。</p>                                                                                      |    |       |
| 成果/感想 | <p>今日の石炭酸では、ホリルWTの成分、特効、施術手順(ツツ押し)で学ぶことができた。</p> <p>日頃からホリルWTに関心があるが、今回の石炭酸を通して、薬剤の作用機序や成分の役割を再確認することができ、より理解を深めることができた。</p> <p>また、施術前後の注意事項や患者様への説明内容についても学び、安心して施術を受けていただくためには、正しい知識を持ち、わかりやすく説明することの重要性を改めて感じました。</p> <p>今回学んだ内容は、普段の診療の中でも、あぐに活かせる内容が多く、患者様からの質問にもより自信を持って対応できるようになると感じています。</p> <p>今後も知識と技術の向上に努め、患者様に安心して施術を受けていただくよう、心掛けていきたいと思っています。</p> <p>また、SNSでも発信し、ホリルWTを皆様に知っていただくために。</p> |    |       |
| 備考    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |       |



# 研修日報

令和 8 年 7 月 17 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |       |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| 所属    | 忠岡                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 氏名 | 鳥野 瑠花 |
| 本日の目標 | ホイルレットについて 学ぶ                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |       |
| 研修医院  | 肥後橋医院                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |       |
| 研修内容  | <p>ホイルレットについて (成分・濃度について)</p> <p>薬剤 (15% 程度 過酸化水素)</p> <p>6% 過酸化尿素</p> <p>3% 石炭酸カリウム</p> <p>→ このすばらしい 配合で"しめにくい、<br/>た"だけ"と"しっかり白くなる"ことができている!!</p> <p>ビタニEオイル → 過酸化水素の 刺激をやわらげる。</p>                                                                                                              |    |       |
| 成果/感想 | <p>ホイルレットについて、講習と実習を受けて、<br/>しめにくいように 独自の配合がされている<br/>ことが"印象に残りました。</p> <p>しめにくいのにしっかりと白くなるのは<br/>患者様にとって本当にうれしいことだ"と<br/>私達 DHC からしても すごくおすすめですよ!</p> <p>実際に手順もシンプルで、短時間で"<br/>できる"ので、患者様の負担も減り、<br/>気軽に"レット"ができるなと感じました。</p> <p>今回学んだ"ことを活かし、患者様に<br/>分かりやすく説明し安心して受けてもらえるように<br/>していきたいです!!</p> |    |       |
| 備考    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |       |